

Nutri-Score : pour une meilleure transparence des produits

**Nutri-Score: eine Lebensmittelampel
für mehr Produkttransparenz**



**Tout comme en France et
en Belgique, le logo Nutri-Score
a fait son apparition sur les emballages
des denrées alimentaires
commercialisées au Luxembourg.**

**So wie in Frankreich
und Belgien findet man das
Logo Nutri-Score mittlerweile
ebenfalls auf in Luxemburg
verkauften Lebensmitteln.**



De quoi s'agit-il ?

Il s'agit d'un logo à cinq couleurs, affiché sur le devant des emballages des denrées alimentaires pour représenter de manière facile la qualité nutritionnelle d'un produit. Pour l'évaluation de la qualité nutritionnelle, on considère, d'un côté, les éléments nutritionnels dont il est recommandé de limiter la consommation (acides gras saturés, sucre et sel) ainsi qu'une valeur énergétique élevée et, d'un autre côté, les éléments et ingrédients bénéfiques pour la santé (fruits, légumes, légumineuses, fruits à coque, huiles d'olive / de colza / de noix, fibres et protéines). En résulte une catégorisation en cinq niveaux allant du score le plus bénéfique (un A en vert qui représente donc une qualité nutritionnelle élevée) au score le moins bénéfique (un E en orange foncé qui représente une qualité nutritionnelle moindre). Le calcul relatif au score s'applique sur 100 g ou 100 ml de produit.

Worum handelt es sich?

Es handelt sich um ein Logo mit fünfstufiger Farbskala auf der Vorderseite von Lebensmittelverpackungen, das auf leicht verständliche Weise die Nährwertqualität eines bestimmten Produkts angibt.

Zur Bestimmung dieser Nährwertqualität berücksichtigt man einerseits Nahrungsbestandteile, deren Verzehr es einzuschränken gilt (gesättigte Fettsäuren, Zucker und Salz), sowie einen hohen Energiegehalt und andererseits

Elemente und Inhaltsstoffe, die sich positiv auf die Gesundheit auswirken (Obst, Gemüse, Hülsenfrüchte, Nüsse, Oliven-/Raps-/Nussöl, Ballaststoffe und Proteine). Daraus ergibt sich eine Einordnung in 5 Stufen – vom günstigsten Score (ein grünes A, das für eine hohe Nährwertqualität steht) bis zum ungünstigsten (ein dunkel- oranges E, das für eine niedrigere Nährwertqualität steht). Die Ermittlung des Werts bezieht sich auf 100g oder 100ml eines Produkts.



Pour quels aliments ?

Le Nutri-Score s'applique prioritairement aux produits transformés préemballés et est destiné à faciliter la transparence des informations présentes sur les produits alimentaires. En effet, l'interprétation des valeurs nutritionnelles obligatoirement mentionnées sur les étiquettes semble souvent complexe pour le consommateur et ne lui permet pas toujours de bien comprendre la qualité nutritionnelle du produit. Le Nutri-Score permet, sur base de son évaluation, de fournir rapidement une indication relative à la qualité nutritionnelle : un A marque les aliments à préférer, tandis que pour les produits marqués d'un E, une consommation modérée est indiquée. Pour faire des choix pour une alimentation plus saine, le Nutri-Score pourra donc constituer un élément utile.

Für welche Lebensmittel?

Nutri-Score findet vorrangig bei verarbeiteten, vorverpackten Lebensmitteln Anwendung und zielt darauf ab, die Transparenz der auf den Lebensmitteln deklarierten Informationen zu erleichtern. Die Interpretation der obligatorischen Nährwertangaben auf den Etiketten erscheint dem Verbraucher tatsächlich oft komplex und erschwert die Einschätzung des

jeweiligen Produkts. Nutri-Score liefert anhand der Einstufung einen raschen Überblick über die Nährwertqualität: Mit einem A gekennzeichnete Lebensmittel sollten bevorzugt, mit einem E versehene Produkte hingegen nur in Maßen konsumiert werden. Nutri-Score ist demnach eine gute Entscheidungshilfe zugunsten einer gesünderen Ernährung.

Liste des ingrédients
Zutatenliste



Être attentif aux étiquettes!

Le Nutri-Score n'est pas obligatoire et constitue une information complémentaire apposée de façon volontaire par les producteurs. Le logo n'est donc pas nécessairement affiché sur tous les produits, ce qui ne suppose pas que ces aliments seraient de moindre qualité.

Il est également important de relever que sur base du règlement d'usage du Nutri-Score, un producteur / distributeur souscrivant à l'utilisation du logo s'engage à une utilisation obligatoire de la codification sur toute la gamme de sa marque. Il ne sera donc pas possible d'afficher le logo uniquement sur les produits profitant d'un score bénéfique.

Le Nutri-Score ne prend pas en compte d'autres ingrédients comme l'ajout d'additifs ou d'édulcorants. Comme l'indication relative à ces éléments est obligatoirement prévue dans la liste des ingrédients déjà présente sur les produits préemballés, le consommateur intéressé y trouvera les informations utiles.

Le Nutri-Score ne renseigne pas non plus sur la quantité exacte d'un nutriment dans une denrée alimentaire puisque le logo montre le résultat d'une évaluation générale. Par contre, la déclaration nutritionnelle présente sur les produits préemballés affiche cette indication.

Auf die Kennzeichnung achten

Nutri-Score-Angaben sind keine Pflicht, sondern ergänzende Informationen, die von den Herstellern freiwillig geliefert werden. Das Logo findet sich demnach nicht zwangsläufig auf allen Verpackungen wieder – was jedoch nicht bedeutet, dass die darin enthaltenen Produkte von minderer Qualität sind.

Es sei ferner darauf hingewiesen, dass sich Hersteller/Händler mit dem Beitritt zum System gemäß den geltenden Nutzungsbestimmungen dazu verpflichten, ihre gesamte Produktpalette entsprechend zu kennzeichnen. Es ist demnach nicht möglich, das Logo nur auf Produkten mit günstigem Punktwert auszuweisen.

Nutri-Score berücksichtigt keine anderen Komponenten wie etwa Zusatz- oder Süßstoffe.

Da diese Elemente bei vorverpackten Produkten bereits im Zutatenverzeichnis kennzeichnungspflichtig sind, findet der interessierte Verbraucher alle nützlichen Informationen an dieser Stelle.

Des Weiteren gibt Nutri-Score keinen Aufschluss über die genaue Menge eines Nährstoffs in einem Lebensmittel, da das Logo das Ergebnis einer Gesamtbewertung widerspiegelt. Diese Angaben enthält aber die vorhandene Nährwertdeklaration auf vorverpackten Erzeugnissen.

Déclaration nutritionnelle
Nährwertdeklaration



Comment choisir?

Comme le Nutri-Score s'affiche prioritairement sur les produits transformés préemballés, il permet au consommateur une comparaison pour 100 g / 100 ml de produit d'une même catégorie et sait le guider dans son choix pour une alimentation plus saine.

Le Nutri-Score rend, de par sa codification colorée, attentif à la qualité nutritionnelle du produit et peut donc inciter le consommateur à mieux s'alimenter.

Le Nutri-Score permet également d'inciter les producteurs à reformuler leurs produits afin d'atteindre un meilleur score, par exemple en diminuant la quantité de sucre ajouté.

Wie entscheide ich mich?

Da Nutri-Score vorrangig bei verarbeiteten, vorverpackten Lebensmitteln Anwendung findet, erlaubt das System dem Verbraucher einen Vergleich in Bezug auf 100g bzw. 100ml Produkt derselben Kategorie und kann ihn so in seiner Entscheidung für eine gesündere Ernährung orientieren. Nutri-Score macht Mithilfe der

Farbkodifizierung auf die Nährwertqualität des Produkts aufmerksam und kann somit den Verbraucher anleiten, sich besser zu ernähren.

Nutri-Score kann darüber hinaus die Hersteller dazu anregen, die Zusammensetzung ihrer Produkte anzupassen, um besser abzuschnneiden – z.B. durch die Reduzierung des Zuckergehalts.